

すぐに使える暮らしのマメ知識

家庭の^{LIFE TIPS}小技

部屋干し編

洗濯物の「生乾き臭」を抑えられる5つの方法。

部屋干しには、天気や時間を気にせず干せるというメリットがありますが干している際、乾いた衣類に残る部屋干し臭が気になるというデメリットも。そこで、ニオイを抑える部屋干しのコツをお教えします。

部屋干しの コツ

1 洗濯物はアーチ型に干す



上のイラストのように、外側に長いもの、内側に短いものを干します。両サイドに長いものがあると、内側に空気がたまり温度が上がります。その暖まった空気が自然に上昇し、洗濯物を乾かすのを助けてくれます。実際に、ランダムに干した場合に比べて、乾く時間も若干早まります。

2 洗濯物の下半分に風を当てる



干した洗濯物の下半分くらいに扇風機の風が当たるように首振りモードでセッティングします。洗濯物の水分は下にたまるので下を中心に乾かします。実は、除湿機の衣類乾燥モードより扇風機の方が風を万遍なく当てられるので早く乾かせます。

3 5時間以内に乾かす



5時間を目安に完全に乾かすと、部屋干し臭の発生や、ニオイの原因になる菌の繁殖を防ぐことができます。ちなみに、
・コツ①アーチ型に干す
・コツ②風を下に当てる
を実践するだけで、5時間以内にしっかり乾かすことができます。

4 洗濯槽をキレイに保ちニオイを防ぐ



洗濯物にニオイが残る原因のひとつに、洗濯槽の汚れも考えられます。清潔さを保つ習慣づけとして①ゴミ取り網をチェックする ②洗濯が終わったら機内から洗濯物をすぐに取り出し、フタは閉めずに開けておく ③汚れたものを機内に入れておかない。洗濯前はカゴへ分別 ④洗濯槽クリーナーで洗浄する。これらを実践しましょう。

おすすめ商品

初めての方でも簡単にできるイラスト付き。



エスケー石鹼
すっきり洗濯槽クリーナー
(500g×2袋入)

※タテ型洗濯機・2槽式洗濯機に対応。
ドラム式には「すっきりクエン酸」か
「すっきり漂白剤」をご活用ください。

3〜6ヶ月に1度は
洗濯槽を掃除する

洗濯槽
クリーナー



汚れた衣類は
洗濯カゴに入れる

汚れた衣類は
洗濯カゴへ



洗濯機のフタは
常に開けておく

洗い終わった物は
すぐに取り出す

OPEN



ゴミ取り網のごみを
こまめに掃除する

使い方に応じて
漂白剤を選ぼう

おすすめ 人気商品

西友
きほんのき 衣料用
漂白剤

1000mlのビッグサイズで低価格！
色柄物にも使え、黄ばみや汚れなど
はしっかり洗浄してくれるので、
お値段以上の優秀さ！



とにかくコストパフォーマンス重視の人
毎日漂白剤を使いたい人

色柄物の衣服を漂白したい人
お手頃価格のものが欲しい人



イオントップバリユ
色柄ものにも使える
衣料用 酸素系 漂白剤
粉末タイプ

つけおきをしてからいつも通り
洗濯機で洗うだけで、ニオイや
汚れがキレイに。

3



花王
ワイドハイター EXパワー
色柄物にも使用でき、直接汚れに
つけてつけ置き洗いでOK。生地
を傷めず消臭も抗菌もできる！

しつこいニオイにお悩みの人
洗濯で抗菌作用をつけた人

4



茂木和哉 皮脂汚れ落とし
一般的な洗剤では落ちない汚れや
こびりついたニオイも、つけおきで
しっかり落ちる！
ユニフォーム・作業服におすすめ！

しつこい汚れや
ニオイを落としたい人

ピンポイント漂白剤



LION
トップ NANOX
エリそで用

スポンジヘッドでムラなく塗れる！
皮脂汚れを落としてニオイも消臭

洗濯機で洗う前にエリそで口
直接塗って洗濯機で洗うだけ



花王
ワイドハイター
CLEAR HEROラク泡スプレー
ツンとしないやさしい香り。
スプレータイプで手が汚れない！

ワキの汗ジミ、エリそで汚れ、
手強いシミを漂白・除菌・抗菌



塩素系
酸素系

漂白剤の洗濯表示	
△	塩素系/酸素系 どちらも使用可能
△	酸素系のみ 使用可能
△	塩素系/酸素系 どちらも使用不可

◎ 塩素系漂白剤（液体）
主成分 次亜塩素酸ナトリウム
（強アルカリ性）
漂白可 水洗いできる衣類、
白物繊維（綿・麻・ポリ
エステル・アクリル）など
塩素系漂白剤のときは
ほかの物と混ぜない！
温度にも要注意！なるべく
常温で使おう

〈表示例〉

持ちやすく、そそぎやすい	
品名/衣料用漂白剤	ウム（塩素系）、アル
用途	白物 ●黄ばみ・黒 除臭 ●赤

◎ 酸素系漂白剤（粉末）
主成分 過酸化水素（弱酸性）
漂白可 水洗いできる衣類、
色物、柄物、シルクなど
酸素系漂白剤（粉末）
過酸化ナトリウム（アルカリ性）
水洗いできる衣類、
色物、柄物など
迷ったときは
幅広い衣類に対応可能な
酸素系漂白剤（液体）
がおすすめ

〈表示例〉

こ原液をしみ込ませたまま放
せる。また、目に入った場合は
。●皮ふについた時はすぐ水で
、過酸化水素（酸素系）、界面
、安定化剤

！ 除湿機と合わせて使う

機能チェック

- ✓ 衣類乾燥機能付き
- ✓ 送風位置の調節ができる
- ✓ 脱臭機能
- ✓ オートストップ機能

部屋干しの需要の高まりで、様々な
「衣類乾燥」に優れた家電が出ています。
除湿機にランドリーモードを搭載した
「衣類乾燥除湿機」は、衣類をすばや
く乾かす送風などの機能を備えてい
ます。部屋干しの菌やニオイが気にな
る方には、空気清浄機に除湿・加湿機
能が搭載されたタイプもおすすめです。