

家庭の**小技**

おそうじの知識が広がるとムダも無くなり、
汚れを落とすことが楽しくなります。
使い分けるとおそうじもラクになりますが、
使い方を誤ると大変なことになってしまいます！
今回は洗剤の種類や特徴をご紹介します！

洗 剤 マ マ 知 識

洗剤の液性は5種類

酸性
(pH値1～3)

トイレ用洗剤に
多く使用されて
います。

弱酸性
(pH値3～6)

お風呂洗剤に使
用されています。

中性
(pH値6～8)

食器洗い洗剤
や洗濯用洗剤。

弱アルカリ性
(pH値8～11)

住居用洗剤に
多く便利な万能
洗剤です。

アルカリ性
(pH値11～14)

強力洗剤、漂白
剤もアルカリ洗
剤です。

洗剤の種類は4種類

合成洗剤

洗淨剤

漂白剤

研磨剤
(クレンザー)

セスキ炭酸ソーダとは

炭酸ナトリウムと重曹の複塩で、両者の中間的な性質をあわせ持ちます。
重曹よりもっと使いやすく、使いみちも多い洗淨洗剤。
弱アルカリ性ですが、汚れを落とす力は重曹の10倍!!



セスキ炭酸ソーダ
小さじ2～大さじ1
(約20g)



水溶液は
pH約9.8

水に対してセスキ炭酸ソーダを入れすぎると洗いがりやベタ付いたり、臭いが出たりすることがあります。水を触ってみて、ほんの少し指先がヌルッとする感覚があれば充分です。

LET'S TRY!!

セスキ炭酸ソーダ 特集

セスキ炭酸ソーダなどのアルカリ剤だけで衣類を洗うことを「アルカリ洗濯」と呼びます。アルカリ剤は油性汚れを自然乳化(けん化)して落とすはたらきがあり、また垢や血液、食品由来のタンパク質汚れもある程度落とすことができます。石鹸を溶かすような手間もいらず、すぎ水も少なくて済みます。

① オヤスミ中に 浸けおき洗い

洗濯物と適量のセスキ炭酸ソーダを洗濯機に入れたら、1分くらい攪拌。
そのまま3時間～一晩くらい浸けおきます。

② 洗いは3分ほどで充分

浸けおきのあいだにアルカリが作用して汚れが落ちやすい状態になっています。あとは洗濯機にお任せ。

③ すすぎは一回でOK

もしすすぎ水に残ったアルカリが気になるときは、最終すすぎ時にクエン酸を少量入れても良いでしょう。

浸けおきに 向かないもの

- ・水で色落ちするもの
 - ・ポリエステル、ナイロンなど化繊、化繊混紡のもの
 - ・絹やウールなど、アルカリ性に弱いもの
- ※失敗したくない大事なものは浸けおきは避けましょう。

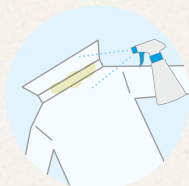
..... **洗いの小技**

オムツの浸けおき

赤ちゃんのオムツの浸けおきも、セスキ炭酸ソーダを溶かしたセスキ水で、においもスッキリ落とせます。

大物の洗濯に

少し臭いが気になる寝具（洗えるタイプ）や布団カバー。こまめに洗いたい夏のタオルケットやシーツ。子供のおねしょ布団。カーテンやカバリング類など水洗いできる大物のお洗濯に。



セスキ炭酸ソーダ水溶液をスプレーしてしばらく放置。そのあとブラシで軽くこすってから洗濯機で普通に洗います。

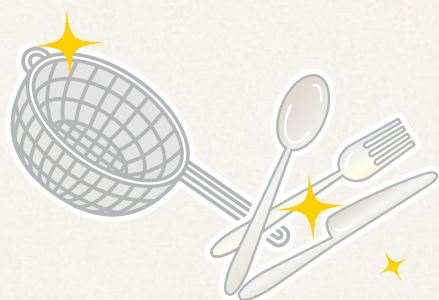
**ワイシャツの
エリ・ソデ汚れのプレケア**

**セスキスプレー(基本)の
つくりかた**



アルカリは脱脂作用があるので、手荒れしやすい方はゴム手袋をして作業すると安心です。

スプレー容器

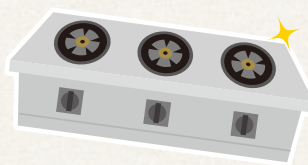


アルミ製品は×

アルミ製品はアルカリで黒ずむ性質があるのでこの方法はおすすめしません。

ステンレスの曇りとり

大きめの鍋などで、水3ℓに大さじ1杯のセスキ炭酸ソーダを溶かし、ステンレス製のザルや茶こし、カトラリー類を入れて煮沸します。その後ブラシでこするとピカピカに。



汚れがひどいときは...

基本のスプレー液をしみ込ませたキッチンペーパーで汚れた部分をしばらくパックしてから拭き取るか水洗いします。または基本の溶液より少し濃度を濃くして試してみましょう。



換気扇・ガスコンロ・レンジフードなど

基本のスプレーを吹きかけ、汚れが浮いたようになってきたらぼろ布で拭き取ります。拭いた後は水で洗います。水拭きします。

さらにセスキで

キッチンのお手入れ

おすすめ商品

◆◆◆ にとっておきの商品のご紹介 ◆◆◆

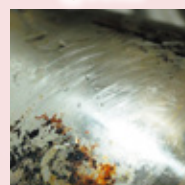
- 水アカ(洗面台・トイレ等)落とし
- ガスコンロ、包丁などのサビ落とし
- その他、家の中の黒ズミ等の汚れ落とし

なんでもかんでも
こすって落とす!

使 っ て み た

ごしごしごし...

ごっそり!!



マーナ
掃除の達人
『すみずみ消しゴム』

番外編

**夏のBBQの
後片付けを
簡単にする方法!!**



☀️ 網に「酢」をあらかじめ塗っておこう ☀️

夏のアウトドアでのバーベキュー。一番汚れる鉄板や、特に網のおそうじは、とても厄介です。そもそも、汚れがあまりつかなければ、洗い方に苦心する必要はないですね。そこで裏ワザ...
小さな瓶に入れて酢を持っていき、キッチンペーパー等で網全体に塗るだけです。それだけでもキレイに汚れが落ちます。(焼き方などで取れにくい場合もあります)