



いごこち

CASE 02

完成したお家の最新情報やお客様のごだわりを紹介する「いごこち」。今回は食育や美容の観点から人生をより楽しくできるように活動されているご家族の家を紹介します。

Live magazine
2010 冬
vol. 02 Labo CONTENTS

02 いごこち CASE2

Laboの家にお住いのご家族と家に対するこだわりをご紹介。

07 台所コトコト

簡単でおいしい男のキーマカレー！

08 今から始める「脳トレ」！

ココロを育む3つの子育て術

火育、食育、浴育の観点から、子育てに役立つ情報をお伝えします！

12 手づくりスイーツ

20分でできる簡単スイーツレシピの紹介。今回は、『ヘルシー！なめらか豆腐チーズケーキ』です。おいしさは実証済み。ぜひお試しあれ！

13 「太陽光発電」のメーカー別検証

将来への大きな投資、できれば低価格で高性能なタイプが欲しい。

17 お家をもっと快適に！

年末の大そうじが楽しくなる方法を教えます！

21 地元の神社と祭り

知ってる人も知らない人も、由来を知ってみると、違った見え方ができるかも…？

23 暮らしのオススメ紹介

我が家がテーマの絵本をご紹介します。

24 写真コンテスト結果発表

ステキな写真が集まりました。

25 Epi de Rouge

地元のおいしいケーキ屋さんです。

26 付録

27 アンケート

COVER

design: Megumi Matsunaga
photograph: Ai Takaya

News

食と美容のセミナーを紹介

ママ実~也 (マンミ~ヤ)

<http://ameblo.jp/lively38/>

Profile

2010-02-22 14:25:42 posted by 8:20:28
9月子乳バフ教室♪
ニコニコ☆パン教室

自宅

パン教室

毎月、第1月曜・第2火曜・第3水曜の10時から1時頃まで開催しています。手ごねと機械を使ったパン2品と、サラダ、スープが付いて3500円。パン1品の場合は2500円。

大久保コミュニティセンター

毎月、大人と子供のパン教室もしています。詳細については直接お問い合わせ下さい。

大久保コミュニティセンター
TEL : 078-936-0879

Recent Entries

Theme

Calendar

パン教室や家族のこときつづった奥様のブログです

「食生活デザイナー養成講座」

<http://syokuseikatsu.com/>

「食育」セミナー

みなさんは、普段食べているものが、本当に体にとって良いものだと思っていますか？スーパーやコンビニで購入する食品の裏ラベルを見てみると、自然界では存在しない、難しい科学物質の名前が並んでいます。これらの食品添加物を摂り続けると、人間の体はどうなるでしょう？「知らない」「分からない」「教えてもらっていない」では、自分自身はもちろん、大切な家族の健康すらも守ることはできません。これからは、「食選」つまり、モノの見方を覚える時代です。「買うものがない！」と叫ぶ前に、「正しいものを買う力」を身につけて、元気に楽しく過ごしましょう！

育食コーディネーター
松田 哲

1971年 兵庫県生まれ
(有)ゼベット 代表取締役社長。育食コーディネーター、栄養素療法コンサルタント(専門はミネラル栄養療法)。NPO法人サンライズアカデミー副理事及び主任講師。



料理教室の様子。
一度に20人くらい集まるそう。



人が集まる家、ほっとする家

自宅で料理教室やパン教室。講師を招いて美容セミナーやカラーセラピー、ピラティスの教室もされている松田夫妻。食育や美容の観点から人生をより楽しくできるように活動されています。

松田様夫妻は、ハウスメーカーを何軒もまわられ、5年の歳月が経過した後、私達とお会いさせて頂くことができました。夫妻の共通の希望は、人が集まる家・家族がほっとする家にすること。北側道路に面する敷地ですが、配置計画の工夫で南側に広い庭を確保しました。

LDKには、大きな吹抜けがあり、それを囲むように2階の居室を配置。どこにいても家族の気配を感じられる開放感が特徴です。月に数回、自宅で様々な催し物を開いているため、あえてリビングにはソファやテーブルを置かず、教室のある日には組み立て式のテーブルや椅子を並べて大人数にも対応できるようにしているそうです。

吹抜けがあることで、たくさん集まってワイワイ過しても、圧迫感を感じることはありません。また、普段はスッキリとしたお部屋でゆったりと過ごすことができます。

子供達も開放的な空間を存分に使って、それぞれに楽しんでいる様子。部屋にいても、リビングから声がすると、自然に吹抜けへと集まってきた、和やかな雰囲気になります。

『もてなしの空間』と『憩いの空間』を兼ねることができる様に、計画の段階からいろいろなシーンを想定して打合せを重ねたことで、小さな工夫があちこちに施され、居心地のいい空間に仕上りました。



ぜひ一度
遊びに
来てください！



DATA

敷地面積●249.77 m²
1階床面積● 93.78 m²
2階床面積● 74.24 m²
延べ床面積● 73.74 m² (50.67 坪)
構造● 木造2階建
竣工● 2010年4月

設計者コメント

お客様をお迎えする機会の多いお施主様ですから、「おもてなし」をコンセプトに計画を進めました。随所におもてなしの「しつらえ」を配置し、人とのつながりを意識した開放的な空間を実現しています。また、将来的には、ホームステイを受け入れたいということ。日本人としてのおもてなしと、外国の方に和の伝統を少しでも伝えることができるよう、囲炉裏付きの堀コタツを設置しました。